



## Overwin je twijfels, benut je kwaliteiten en ga voor jouw wetenschappelijke Top!

### De 21<sup>e</sup> editie van het programma *FemaleTopAcademic* is:

- ✓ Voor de vrouwelijke UD of UHD, principal investor of werkend in een vergelijkbare functie.
- ✓ Die een versnelling wil geven aan haar wetenschappelijke carrière.
- ✓ Met als resultaat een heldere visie op de volgende stap in haar carrière met als mogelijk einddoel het hoogleraarschap zelf.
- ✓ En daarmee waarde wil toevoegen aan haar wetenschapsgebied, de universiteit en de maatschappij.
- ✓ Maar wel onder haar eigen voorwaarden.

### En ook voor universiteiten, UMC's of wetenschappelijke instituten:

Als hoogleraar en leidinggevende wilt u dat ieder wetenschappelijk talent tot zijn recht komt. Ik ga ervan uit dat u zich hiervoor zeer inspant. Toch bemerkt u waarschijnlijk ook dat een aantal talenten vroegtijdig afhaakt of zich in hun functie niet voldoende zichtbaar maakt. En richting het hoogleraarschap zijn dat vaak de vrouwelijke wetenschappers. Doel van dit programma is dat uw wetenschapster zich met haar (inhoudelijke) kwaliteiten gaat profileren en van daaruit stappen zet richting het hoogleraarschap.

### Het programma *FemaleTopAcademic* draait om persoonlijke ontwikkeling en carrière

Dit leiderschapsprogramma, waarvan in mei 2022 groep 21 start, is vooral geschikt als jij worstelt met vragen zoals:

- Hoe werk ik aan een goede **performance**, hoe presenteer ik mijzelf optimaal binnen de academie?
- Hoe treed ik strategisch op als er belangentegenstellingen zijn en leer ik het politieke spel **succesvol** uit te voeren?
- Op welke manier beïnvloed ik **effectief** mijn omgeving en realiseer ik mijn plannen?
- Welke type onderhandelingen worden onderscheiden, hoe herken ik deze in de praktijk en hoe haal ik het beste **resultaat** uit deze onderhandelingsmomenten, voor mijzelf en voor mijn organisatie?

*'Het programma heeft me geholpen om me veel bewuster te worden van de kwaliteiten die ik te bieden heb en hoe ik deze effectief en met plezier in kan zetten binnen de organisatie'*

Ook al denk je nu dat het bijna niet mogelijk is, ik heb gemerkt dat met een persoonlijke en gevarieerde begeleiding jij jouw krachten zodanig weet te bundelen, dat je:

- **heldere keuzes** maakt en **focus** creëert in jouw wetenschappelijke carrière;
- doel- en taakgericht vormgeeft aan de volgende **uitdagingen** in je werk;
- met **hernieuwde energie** en **vanuit kracht** de volgende stap richting het hoogleraarschap zet.

*'Ik had de ambitie om hoogleraar te worden maar werd*

*daarbij gehinderd door mijn eigen twijfels'.*

*En nu:*

*'Ik ben verbaasd over hoe goed het gaat en over de stroomversnelling die het lijkt op te leveren'.*

*Inmiddels is zij hoogleraar en bereidt zij haar inaugurale rede voor.*

## Waarom dit jaarprogramma?

Vrouwelijke wetenschappers worstelen in hun carrière op verschillende momenten met vragen zoals:

- ✓ Wil ik wel hoogleraar worden? Het gaat mij niet om de positie maar om de wetenschap!
- ✓ En als ik het dan wil, hoe moet ik dat dan realiseren? Waarom lukt het de een wel en de ander niet?
- ✓ Stel dat ik hoogleraar word, loop ik dan niet vast in het politieke systeem? Hoe pak ik dat aan?

Zowel mannen als vrouwen hebben deze vraagstukken. Toch is dit een programma speciaal voor vrouwelijke wetenschappers. In mijn 30-jarige advies- en coachpraktijk binnen de universitaire context zie ik dat vrouwen inhoudelijk gericht zijn en keuzeprocessen, ten aanzien van hun wetenschappelijke carrière, als complex ervaren, waardoor ze vaak geen of een te voorzichtige keuze maken. Culturele patronen binnen onze maatschappij, beelden over de werkende vrouw, masculiene organisatieculturen binnen universiteiten, feminiene denkpatronen bij de vrouwen zelf en vooral de wisselwerking hiertussen maken het lastig voor vrouwen om heldere carrièrestappen te zetten en te durven kiezen voor het hoogleraarschap.

### Wat levert dit programma jou op:

Als wetenschapper heb je ervaring met de complexiteit van de academische organisatie. Vaak is besluitvorming ondoorzichtig. Daarom wil je werken aan de volgende resultaten:

- jij neemt zelf de **regie** in je werk;
- je **onafhankelijkheid** neemt toe en je creëert ruimte en vrijheid;
- je benut **optimaal** de mogelijkheden die jouw organisatie je biedt;
- je leert **strategisch** te denken en **tactisch** te handelen. Hiervan zul je de rest van je carrière profijt hebben.

### Wat levert dit programma de organisatie op:

Als hoogleraar of leidinggevende weet u uit ervaring dat naast inhoudelijke competenties er meer nodig is om hoogleraar te worden. Daarom wilt u dat uw vrouwelijke wetenschapper:

- **stevig** in haar schoenen staat;
- goed voor uw wetenschappelijke afdeling en voor zichzelf opkomt;
- meer vanuit haar **persoonlijke kracht** en minder vanuit controle werkt;
- het **spel richting hoogleraarschap** leert te doorzien en er **plezier in** heeft;
- als wetenschappelijk **boegbeeld** fungeert.

*'Het jaarprogramma is trouwens ongelooflijk effectief.*

*Ik merk dat ik nu echt binnen mijn organisatie anders benaderd word, dat mensen me betrekken bij zaken waar ik graag aan bij wil dragen.*

*Ik word zelfs onrustig van het succes'.*

## Aanbod

Als je meedoet aan het programma biedt **Topvrouw.nl** je verschillende programmaonderdelen die afwisselend plaatsvinden:

- Reflectiedagen
- Workshops
- Experimenteerdagen
- Coaching en intervisie

Het programma start met een intake. Voor deze intake ontvang je een aantal vragen. Deze helpen je om jouw vragen en doelen helder te krijgen.

### Reflectiedagen

- Je ontmoet je collega-deelnemers tijdens de **startdag**. De groep bestaat uit minimaal 4 tot maximaal 6 vrouwelijke wetenschappers. Tijdens deze dag maak je onder begeleiding van Margreet van Rixtel een persoonlijk plan om de juiste focus en voorwaarden te creëren in jouw wetenschappelijke carrière.
- Na zes maanden is er een **voortgangsdag** met jouw eigen groep. Samen met Margreet en je collega's kijk je naar de voortgang van je leerproces, de obstakels die je hierbij voelt en zoeken we gezamenlijk naar de oplossingen om deze te slechten.
- Het groepsprogramma wordt afgesloten met een **slotbijeenkomst**.

### Drie workshops

Tijdens deze interactieve workshops reikt Margreet van Rixtel je tips en adviezen aan. Ook krijg je handvatten om jezelf krachtig te profileren, effectiever te onderhandelen en het politieke spel slim te spelen.

- **Benut je kracht, vergroot je impact, bereik meer!**  
Je leert tijdens deze workshop hoe je aan een boodschap verbaal en non-verbaal impact kan geven. Je leert twijfels om te zetten in constructieve invloed. En je leert de verschillen tussen feminiene en masculiene communicatiepatronen te overbruggen.  
<http://topvrouw.nl/workshops/topvrouw-jou>
- **Onderhandel voor wat je waard bent!**  
Voor vrouwen die stoeien met dit thema hebben we deze workshop ontwikkeld. Je leert hoe je je neerzet als serieuze onderhandelingspartner. Je leert zelf strategische moves in te zetten en intimiderende moves van de ander op te vangen. Maar vooral leer je te onderhandelen met behoud van je eigen waarden. <http://topvrouw.nl/workshops/topvrouw-inactie>
- **Het politieke spel succesvol spelen!**  
In deze workshop leer je het politieke speelveld te doorgronden. Je kunt je doelen strategisch en tactisch bereiken zonder jezelf of anderen te beschadigen. En de beroemde 'apenrots' ga jij vanuit jouw waarden en op jouw manier beklimmen! <http://topvrouw.nl/workshops/van-speelbal-naar-topvrouw>

## Drie experimenteedagen

Tijdens deze experimenteedagen werk je aan jouw persoonlijke skills. Heleen Brinkman, trainer/coach Respectful Confrontation en acteur, begeleid je in het verdiepen van je vaardigheden op het gebied van performance, onderhandelen en het politieke spel. Heleen werkt vanuit het gedachtegoed Respectful Confrontation, waarbij je ook gebruik maakt van je lichaam als middel om ontspannen te blijven in spannende situaties. In een veilige leeromgeving kun je experimenteren met nieuw gedag en krijg je persoonlijke feedback van Heleen, Margreet en je collega-deelnemers.

Iedere experimenteedag heeft een specifiek thema:

- **'IK'**: hoe blijf jij in je kracht, ook in situaties waarin jij je wilt presenteren en profileren?
- **'IK & DE ANDER'**: je wilt op een constructieve manier de confrontatie met een ander aangaan. Hoe zorg je ervoor dat jouw boodschap helder overkomt zonder verwijten over-en-weer?
- **'IK IN SPANNENDE SITUATIES'**: ontspannen blijven terwijl je je geïntimideerd voelt of mateloos geïrriteerd? Het lijkt onmogelijk. Tijdens deze dag leer je hoe je ook in deze situaties goed functioneert.

## Coaching en intervisie

- Maandelijks is er begeleiding in de vorm van:
  - Individuele **telefonische coaching** of
  - **online groepsintervisie**.Op deze manier word je het gehele jaar 'on-the-job' begeleid en ondersteund.
- Na de afronding van het groepsprogramma heb je nog een **face-to-face coachbijeenkomst** met Margreet, gericht op het continueren van jouw individuele ontwikkeling.

Voor de verdieping van het leerproces zal gevraagd worden om een reflectieverslag te schrijven. In onderling overleg kunnen ook nog andere opdrachten verstrekt worden.

*'Het programma, en dan vooral de combinatie van verschillende onderdelen, ervaar ik als een groot houvast bij het bepalen van mijn koers, het maken van keuzes binnen die koers en het managen van twijfels en angsten'.*

Het jaarprogramma omvat een aantal op elkaar afgestemde activiteiten. Aan het einde ontvang je een **certificaat**. Dit certificaat vraagt dat je aan een substantieel aantal onderdelen van het jaarprogramma hebt deelgenomen.

## Begeleiding

Bij dit programma *FemaleTopAcademic* word je intensief begeleid door Heleen Brinkman en Margreet van Rixtel. We helpen je je eigen plannen te formuleren en om te zetten in concrete acties. Daarbij focussen we op het positieve: waar ligt je kracht, waar ben je trots op, wat heeft je gebracht waar je nu bent. Vervolgens kijken we toekomstgericht: hoe ziet jouw werk er idealiter uit over 5, 10 of 20 jaar? De ervaring leert, dat je hierdoor weer meer zicht krijgt op de drijfveren die voor jou belangrijk zijn. Vervolgens krijg je ondersteuning bij het vertalen van de toekomst naar de huidige situatie en de stappen die je nu al concreet kunt zetten. Daarnaast maak je kennis met het gedachtegoed van 'Respectful Confrontation<sup>®</sup>' van Joe Weston. Je leert met behulp van eenvoudige oefeningen vanuit je eigen kracht te werken en deze kracht, ook in spannende situaties, vast te houden.

**Margreet van Rixtel****Heleen Brinkman**

In 2013 heb ik **Topvrouw.nl** opgericht om vrouwelijke professionals te steunen in hun carrière. Maar de intrinsiek gedreven wetenschapper die het werk vanuit een inhoudelijke drive doet boeit mij al 25 jaar. In verschillende rollen als adviseur, trainer en coach zoek ik naar de juiste manier om wetenschappers verder te helpen. De academische omgeving is voor mij een zeer bekende context. Mijn uniciteit is het ontrafelen van complexe belangenvelden en politieke systemen. In de jaren dat ik dit werk doe, is het voor mij nooit tot routine verworden. Ik heb juist bemerkt dat dit mijn passie is! Ik studeerde Gezondheidswetenschappen, Beleid en Beheer aan de Universiteit Maastricht. Voordat ik voor het externe adviesvak koos, werkte ik als directieadviseur in een UMC en een algemeen ziekenhuis.

Mijn theaterervaring heeft me geleerd dat het lichaam een instrument is dat signalen opvangt van zowel binnen in je als van buiten je. Met je lichaam kun je daar uitdrukking aan geven. Of niet, afhankelijk van de situatie en het moment. De methodiek 'Respectful Confrontation' helpt je die signalen te herkennen. En het maakt de vertaalslag naar effectievere communicatie en gedrag.

Ik zie dit als een onderzoek naar wat werkt voor jou: praktisch en passend bij wie je bent. Het is mijn missie om het potentieel van vrouwen naar boven te halen en zichtbaar te maken. Dan pas kun je de invloed hebben die je toekomt, zeker in een academische omgeving. Ik studeerde Engelse Taal- en Letterkunde aan de Rijksuniversiteit Groningen en volgde een 3-jarige theateropleiding bij Het Collectief in Amsterdam.

*In de tekst staan korte citaten uit de testimonials van eerdere deelnemers. Wil je de ervaringen van alle deelnemers lezen, kijk dan op de website [www.topvrouw.nl](http://www.topvrouw.nl) onder het kopje 'ervaringen'.*

## Deelname?

Wil je nagaan of jij baat hebt bij dit programma, neem dan contact op via [contact@topvrouw.nl](mailto:contact@topvrouw.nl). Met behulp van een aantal vragen via de mail en daarna een telefonisch kennismakingsgesprek kijken we of jij voor dit programma in aanmerking komt. Het aantal beschikbare deelnemersplaatsen houdt ik beperkt, zodat ik kwaliteit kan blijven garanderen.

<b>Persoonlijk leiderschapsprogramma 'FemaleTopAcademic'</b> <b>Planning jaarprogramma Groep 21</b>	
April 2022	Telefonische intake <i>In onderling overleg</i>
Mei 2022	<b>Startdag (9.00-17.00 uur)</b> <b>Donderdag 19 mei 2022</b> <b>Begeleiding: Margreet van Rixtel, Heleen Brinkman (ochtend)</b>
	Telefonische coaching (30-45 minuten) <i>De link om het gesprek zelf in te plannen ontvang je maandag 30 mei 2022</i>
Juni 2022	<b>Workshop 'Benut je kracht, vergroot je impact, bereik meer!'</b> <b>(9.00-17.00 uur)</b> <b>Vrijdag 3 juni 2022</b> <b>Begeleiding: Margreet van Rixtel &amp; Heleen Brinkman</b>
Juli 2022 augustus 2022	Telefonische coaching (30-45 minuten) <i>De link om het gesprek zelf in te plannen ontvang je op maandag 4 juli 2022</i>
	Telefonische intervisie (60-75 minuten) <i>Met de groep in te plannen</i>
September 2022	<b>Experimenteedag met thema 'IK' (9.00-17.00 uur)</b> <b>Donderdag 15 september 2022</b> <b>Begeleiding: Heleen Brinkman</b>
September 2022	Telefonische coaching (30-45 minuten) <i>De link om het gesprek zelf in te plannen ontvang je op maandag 19 september 2022</i>
Oktober 2022	<b>Workshop 'Onderhandel voor wat je waard bent!'</b> <b>(9.00-17.00 uur)</b> <b>Donderdag 13 oktober 2022</b> <b>Begeleiding: Margreet van Rixtel &amp; Heleen Brinkman</b>
November 2022	Telefonische intervisie (60-75 minuten) <i>Met de groep in te plannen</i>
December 2022	<b>Voortgangsdag (9.00-17.00 uur)</b> <b>Donderdag 15 december 2022</b> <b>Begeleiding: Margreet van Rixtel</b>
Januari 2023	Telefonische intervisie (60-75 minuten) <i>Met de groep in te plannen</i>
Februari 2023	<b>Experimenteedag met thema 'IK &amp; DE ANDER' (9.00-17.00 uur)</b> <b>Donderdag 9 februari 2023</b> <b>Begeleiding: Heleen Brinkman</b>
Maart 2023	Telefonische coaching (30-45 minuten) <i>De link om het gesprek zelf in te plannen ontvang je op maandag 6 maart 2023</i>
April 2023	<b>Workshop 'Het politieke spel'</b> <b>(9.00-17.00 uur)</b> <b>Donderdag 13 april 2023</b> <b>Begeleiding: Margreet van Rixtel &amp; Heleen Brinkman</b>
Mei 2023	Telefonische intervisie (60-75 minuten) <i>Met de groep in te plannen</i>
Juni 2023	<b>Experimenteedag met thema 'IK ONDER SPANNING' (9.00-17.00 uur)</b> <b>Donderdag 15 juni 2023</b> <b>Begeleiding: Heleen Brinkman</b>
Juli 2023	Telefonische coaching (30-45 minuten) <i>De link om het gesprek zelf in te plannen ontvang je op maandag 3 juli 2023</i>
September 2023	<b>Slotbijeenkomst jaarprogramma (10.00-14.00 uur)</b> <b>Donderdag 14 september 2023</b> <b>Begeleiding Margreet van Rixtel &amp; Heleen Brinkman</b>
In overleg	Individuele afronding (60-75 minuten) met Margreet van Rixtel <i>Face-to-face ontmoeting in overleg</i>

**Persoonlijk leiderschapsprogramma 'Op weg naar mijn wetenschappelijke Top!'  
Kosten jaarprogramma 2022-2023, groep 21**

Aan het groepsprogramma, dat start op 19 mei 2022, kunnen 4 tot maximaal 6 deelnemers deelnemen.

De kosten voor dit groepsprogramma bedragen € 5.497,-- of betaling in 6 termijnen van € 925,--.  
Bij een 'Early bird' Inschrijving vóór 15 februari 2022 bedragen de kosten € 4.497,-- of betaling in 6 termijnen van € 750,--.

De bedragen zijn vrijgesteld van BTW omdat Topvrouw.nl als opleidingsinstituut is geregistreerd bij het CRKBO.

Inschrijving kan plaatsvinden na een (telefonische) kennismakingsgesprek met Margreet van Rixtel, oprichter van Topvrouw.nl en begeleider van dit leiderschapsprogramma. Om dit gesprek te plannen kan contact worden opgenomen via het mailadres: [contact@topvrouw.nl](mailto:contact@topvrouw.nl).