

## Topvrouw in actie: onderhandel voor wat je waard bent.

### Speciaal voor vrouwelijke professionals die het lastig vinden om te onderhandelen, vooral als het over zichzelf gaat!

- Lukt het jou niet om effectief invloed uit te oefenen als er meerdere belangen spelen? Of ga je te snel overstag?
- Vermijd jij het liefst lastige onderhandelingsituaties?
- Zie je dat de ander powerplay speelt, maar weet je niet hoe je dit kan afwenden?

Dan haal je te weinig resultaat uit overleg- en onderhandelsituaties. Jammer! Daardoor bereik jij niet wat je wilt en doe jij jezelf en jouw organisatie te kort.

### Hoe zou het zijn als jij wel een stevige speler bij onderhandelingen bent?

Of dat jij de tactieken van anderen doorziet en deze effectief omzeilt? Onderhandelings-situaties zijn in je werk niet te vermijden. Je bent continue bezig met invloed uitoefenen op je collega's, je baas of externe partners. En dat betekent eigenlijk dat je continue aan het onderhandelen bent. En echt, dat kun je leren.

Deze workshop biedt je **praktische** handvatten. Daarna:

- boek je meer resultaten bij onderhandelingen;
- overzie je de verschillen in masculiene en feminiene patronen van onderhandelen;
- voel je jezelf zekerder en neemt je effectiviteit toe;
- zijn je tools voor tactisch en strategisch handelen weer uitgebreid.

Zo leerde een advocate dat zij niet moest bedenken wat de ander nodig heeft, maar dat zij moest uitgaan van haar **eigen behoeften**. Heel logisch, maar voor haar niet vanzelfsprekend. Een arts leerde dat collega's haar altijd eerst uit haar evenwicht brachten (meisje, doe niet zo emotioneel...), voordat zij over de verdeling van diensten spraken. Zij leerde hierop **adequaat** te reageren.

In de onderhandeling is de kans dan groot dat je je **persoonlijk geraakt** voelt en daardoor uit balans wordt gebracht. Zeker als het gaat over een thema dat jou nauw aan het hart ligt. Ook dat komt tijdens deze workshop aan de orde.



Andere thema's zijn:

- op welke manier kun je intimiderende **moves van de ander** opvangen;
- hoe onderhandel je met behoud van de eigen **waarden**;
- welke **soorten onderhandelingen** kan je inzetten;
- hoe zet je jezelf als **serieuze onderhandelingspartner** neer;
- wat zijn **valkuilen** bij onderhandelingen die vooral voor vrouwen gelden.

De workshop wordt door mij persoonlijk begeleid. Ik wil je tijdens deze workshop ook informeren over de verschillende programma's van **Topvrouw.nl**. Verder maak je kennis met Heleen Brinkman. Zij traint vanuit de methode Respectful Confrontation en maakt theorie praktisch en voelbaar. Samen zorgen wij dat jij in je kracht komt en een versnelling in jouw carrière brengt.

Het gedachtegoed dat wij tijdens deze workshop gebruiken, komt uit 'Everyday negotiation' van Deborah M. Kolb en Judith Williams. Voorafgaand aan deze workshop ontvang je van dit boek een Nederlandse samenvatting.

Wil je informatie over de datum en locatie van de volgende workshop, neem dan contact op met [contact@topvrouw.nl](mailto:contact@topvrouw.nl). De ontvangst bij een workshop is om 9.00 uur en we eindigen om 17.00 uur.

Graag nodig ik je voor deze workshop uit. De prijs van de workshop is € 397,-.

Wil je deelnemen aan het persoonlijk leiderschapsprogramma '**De Top is ook voor jou!**' of het programma '**Op weg naar mijn wetenschappelijke Top!**' dan is de deelname aan deze workshop gratis.

Met vriendelijke groet,

Margreet van Rixtel  
Oprichter **Topvrouw.nl**