

Pagina 1 Corona-protocol bij individuele coaching

Pagina 2 Corona-protocol bij groepsbijeenkomst

Individuele coaching

Graag ontvangen we je (weer) in onze locatie op de Boterstraat of een locatie van het coachhuis. Voor jouw en onze gezondheid is het belangrijk dat we alles doen om besmetting met het coronavirus te voorkomen. Daarom is onze vraag of je voorafgaand aan onze afspraak de onderstaande vragen door wilt nemen:

- Heb je de afgelopen 24 uur één of meerdere van de volgende verkoudheidsklachten gehad?
 - Hoesten
 - Neusverkoudheid
 - Keelpijn
 - verhoging (tot 38 graden) of koorts (vanaf 38 graden)
 - Benauwdheidsklachten
- Heb je in de afgelopen 24 uur een huisgenoot/gezinslid met verkoudheidsklachten en koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid gehad?
- Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten heeft?

Indien je één van de bovenstaande vragen met 'ja' beantwoordt, dan willen we je verzoeken onze afspraak te annuleren. Uiteraard nemen wij zelf deze vragen ook bij iedere afspraak door. We stellen jou dan direct op de hoogte.

Bij annulering zoeken we samen naar een passende oplossing.

Daarnaast gelden bij een bezoek de volgende praktische (RIVM-)maatregelen:

- 1,5 meter afstand
- Geen handen geven.
- Handen wassen (of op een andere manier reinigen) bij aanvang van onze ontmoeting.
- In het pand waarin we elkaar ontmoeten zorgen wij ervoor dat materialen, meubels, deurklinken, etc. zoveel mogelijk schoongemaakt zijn voor jouw komst.
- We zorgen dat de ruimte goed geventileerd wordt.
- Het gebruik van mondkapjes en handschoenen kan als je dit zelf wenst.

Zijn er andere zaken die je graag wilt afspreken, dan kan dat uiteraard. Het gevoel van veiligheid in deze periode is van wederzijds belang.

Namens het team van **Topvrouw**,

Margreet van Rixtel

Corona-protocol bij groepsbijeenkomst

Groepsbijeenkomst

Graag ontvangen we je (weer) in onze locatie op de Boterstraat of andere locatie. Voor jouw en onze gezondheid is het belangrijk dat we alles doen om besmetting met het corona-virus te voorkomen. We maken de opstelling zo, dat de 1,5-meter-afstand gewaarborgd blijft. Ook met de eventuele lunchlocatie zijn afspraken gemaakt over de indeling. Uiteraard vraagt dit van ons allen de gehele dag aandacht.

Onze vraag is of je **voorafgaand** aan onze afspraak de onderstaande vragen door wilt nemen:

- Heb je de afgelopen 24 uur één of meerdere van de volgende verkoudheidsklachten gehad?
 - Hoesten
 - Neusverkoudheid
 - Keelpijn
 - verhoging (tot 38 graden) of koorts (vanaf 38 graden)
 - Benauwdheidsklachten
- Heb je in de afgelopen 24 uur een huisgenoot/gezinslid met verkoudheidsklachten en koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid gehad?
- Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten heeft?

Indien je één van de bovenstaande vragen met 'ja' beantwoordt, dan willen we je verzoeken ons te benaderen en niet naar de Boterstraat te komen. Uiteraard nemen wij zelf deze vragen ook bij iedere afspraak door. We stellen jou en je collega-groepsleden dan direct op de hoogte.

Bij annulering zoeken we samen, ook in overleg met de andere groepsleden, naar een passende oplossing.

Daarnaast gelden bij een bezoek de volgende praktische (RIVM-)maatregelen:

- 1,5 meter afstand
- Geen handen geven.
- Handen wassen (of op een andere manier reinigen) bij aanvang van onze ontmoeting.
- In het pand waarin we elkaar ontmoeten zorgen wij ervoor dat materialen, meubels, deurklinken, etc. zoveel mogelijk schoongemaakt zijn voor jouw komst.
- We zorgen dat de ruimte goed geventileerd wordt.
- Het gebruik van mondkapjes en handschoenen kan als je dit zelf wenst.

Zijn er andere zaken die je graag wilt afspreken, dan kan dat uiteraard. Het gevoel van veiligheid in deze periode is van wederzijds belang.

Namens het team van **Topvrouw**,

Margreet van Rixtel